



## Kururlaub in Swinemünde an der polnischen Ostsee

Das Seebad Swinemünde liegt an der nördlichsten Spitze der Insel Usedom. Swinemünde gilt als eine der attraktivsten Städte an der polnischen Ostsee. Ein Kururlaub ist ein besonderes Erlebnis. Genießen Sie Wanderungen am breiten Ostseestrand, Spaziergänge an der Uferpro-

### 1. Tag: Anreise

Anreise über Dresden und Berlin nach Swinemünde. Das Hotel „Rybniczanka“ ist ein gutes Mittelklassehotel im Herzen des Kurviertels, in einer ruhigen Seitenstraße der Promenade gelegen. Zur Strandpromenade sind ca. 50 Meter und zum Zentrum ca. 15 Geh-



menade, die würzige Seeluft und ein individuelles Kurprogramm. Dies sind beste Voraussetzungen für einen gesundheitsfördernden Kururlaub. Das Seeklima dient dem gesamten menschlichen Organismus.

minuten. Zum feinsandigen Strand gelangen Sie nach ungefähr 300 Metern. Alle Zimmer verfügen über Dusche/WC, TV, Telefon und Radio. Zimmerbezug und Abendessen im Hotel.



### 2. - 14. Tag: Kur, Freizeit und Erholung

Das Meeresklima von Swinemünde, welches reich an Jod ist, verbessert die Abwehrkräfte und beeinflusst das Wohlbefinden der Kurenden. Das Hotel bietet eine besonders gute Kur in der hauseigenen Kurabteilung mit eigener Solequelle. Entspannen Sie bei Massagen, bei Lasertherapien, Inhalationen oder Moor- und Paraffinpackungen. Natürlich kommen Sie auch kulturell auf Ihre Kosten. Das Hotel veranstaltet ein abwechslungsreiches Abendprogramm.

### 15. Tag: Heimreise

Nach dem Frühstück treten wir die Heimreise an.



### LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt im modernen Reisebus mit Bordservice
- ✓ 14x Übernachtung im 3-Sterne Hotel „Rybniczanka“ in Swinemünde
- ✓ alle Zimmer mit Bad oder Dusche/WC, Telefon, Sat-TV und Radio
- ✓ 14x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 14x Mittagsbuffet
- ✓ 14x Abendessen als Buffet
- ✓ Willkommensdrink
- ✓ 2x Arztkonsultationen
- ✓ 3 Kuranwendungen pro Werktag
- ✓ Gepäckservice
- ✓ verschiedene Abendveranstaltungen
- ✓ freie Nutzung Hallenbad (außerhalb der Behandlungszeiten)

### TERMIN & PREISE

**24.08. - 07.09.2019**

**Reisepreis: 944,00 €**

Einzelzimmerzuschlag: 168,00 €

Kurtaxe ist vor Ort zu bezahlen (ca. 0,90 € pro Tag)!

Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

### INDIKATIONEN

**Erkrankungen des Herzens, des Herz-Kreislauf-Systems und der Atemwege**